

bellezza | *medicina estetica*

pronte. per

partire?

Noooo! Oltre allo stress da preparativi, c'è quello da **check up davanti allo specchio**. Come recuperare subito la calma e... la linea!

→ **TUTTI I TRATTAMENTI NON COMPORTANO**

I giorni che precedono la partenza, più o meno imminente, sono ad **alto tasso di stress**: al lavoro, si corre per chiudere quanto è rimasto in sospeso, mentre a casa, si sistemano le ultime faccende in previsione di chiudere casa, si inizia a far mente locale sui bagagli e - momento della verità - si provano gli abitini leggeri, i parei e i costumi, con esiti spesso... "drammatici".

Ci pensa la Spa

Per evitare di partire con le batterie completamente scariche e/o di arrivare in spiaggia senza il coraggio di togliere il pareo, **LPG suggerisce non uno, ma quattro "piani d'emergenza", ovvero quattro protocolli Spa su misura, ognuno studiato per raggiungere un obiettivo specifico: rassodare, rilassare, rivitalizzare e drenare.**

* Un mix sapiente (e sempre piacevole), che abbina massaggi di vario genere, prodotti cosmetici mirati e anche un pizzico di hi-tech, con **Cellu M6 Alliance**, l'ultimo macchinario nato in casa **endermologie**, che accomuna tutti i trattamenti.

La novità hi-tech

Il denominatore comune dei trattamenti "Spa Experience" si chiama **Cellu M6 Alliance**, l'ultimo nato in casa **LPG** e decima generazione della **metodica endermologie**, che ha alle spalle 30 anni di onorata carriera sul fronte anticellulite in 110 Paesi del mondo.

* Il principio ispiratore del neonato macchinario? È "l'unione fa la forza": il nuovissimo manipolo di cui è dotato, infatti, unisce la **doppia azione del rullo** e di un' **aletta motorizzata a un'aspirazione sequenziale**.

* Questa combinazione sinergica produce una sollecitazione meccanica che, sebbene naturale e non invasiva, è in grado di stimolare e **mobilizzare in profondità i tessuti**, con risultati visibili sia sulla silhouette (più snella, tonica e soda) sia sulla pelle (più turgida, elastica e compatta).

I programmi...

... durano in media un'ora;
... comprendono l'utilizzo della tecnologia **Cellu M6 Alliance**, con tempi calibrati in base all'obiettivo;
... prevedono di indossare l'"endermowear", tutina **LPG** che garantisce massima igiene e sicurezza;
... sono accompagnati dall'impiego di cosmetici mirati, per potenziare l'azione del macchinario;
... hanno un prezzo consigliato di 2,50 euro al minuto.



Tonifica e drena

Oltre a contrastare la cellulite e i cuscinetti adiposi localizzati, **Cellu M6 Alliance attiva la produzione naturale di collagene, elastina e acido ialuronico**, le tre sostanze della giovinezza cutanea, e accelera i flussi venoso e linfatico, contrastando i ristagni all'origine della cellulite.

* L'ultima evoluzione di questa tecnologia è un sensore capace di **calibrare l'intensità della stimolazione** ai diversi tipi di pelle, per garantire sicurezza e comfort anche a quelle più sensibili.



Il rassodante

È il protocollo d'elezione in presenza di cellulite, cuscinetti adiposi localizzati, pelle a buccia d'arancia o poco tonica, per esempio dopo aver perso molti chili.

* Tre gli obiettivi conquistabili anche con una sola seduta: tonificare, ridensificare e ricompattare pelle e tessuti.

La seduta

La parte del leone, in questo trattamento, la fa il macchinario **Cellu M6 Alliance**, che "occupa" i primi 30 minuti, il tempo necessario perché il **rullo venga passato su tutto il corpo** e ripassato sulle zone critiche (cosce, glutei, interno braccia). Il passaggio del manipolo e la leggera aspirazione sequenziale non sono né dolorose, né fastidiose.

* Poi, il testimone passa agli alleati **cosmetici**, applicati con un **massaggio manuale**: una crema illuminante, che effettua un micropeeling, e un fluido rassodante e liftante, che fa da booster all'azione del macchinario.

* Al programma corpo viene anche abbinato un **trattamento viso antietà**, che rivitalizza, toglie opacità e ossigena la pelle.

* Non ci sono effetti indesiderati e dopo la seduta è possibile riprendere subito le attività quotidiane.

Il rivitalizzante

È il trattamento top per chi sente che le batterie sono ormai agli sgoccioli, chi dorme male nonostante la stanchezza, chi fa i conti con mal di testa e dolori alla cervicale, segno che i muscoli sono perennemente contratti.

* Gli obiettivi: alleviare le tensioni, ricaricare di energia e... restituire il buonumore!

La seduta

Si parte da una serie di esercizi di respirazione, finalizzati a rilassare la mente e il corpo, preparandolo ai trattamenti.

* Si prosegue con un **massaggio manuale**, utile sia per decontrarre ulteriormente i muscoli sia per applicare su tutto il corpo la **crema illuminante**, che effettua anche un micropeeling.

* Lo step successivo è il **protocollo endermologie**, cioè il trattamento con **Cellu M6 Alliance**, che esercita anche un'azione stimolante sulla circolazione e corroborante per tutto l'organismo

* La seduta termina con l'applicazione di uno **spray fresco sulle gambe**, che alleggerisce e porta una ventata di energia.

EFFETTI SECONDARI E NON PREVEDONO ALCUN GENERE DI PREPARAZIONE

bellezza | medicina estetica

bere

DOPO LA SEDUTA
DETOX FARE IL
PIENO DI LIQUIDI,
SOPRATTUTTO
ACQUA

Il detox

Detossinare fa rima con drenare, cioè stimolare l'eliminazione di liquidi e, con essi, delle scorie e delle tossine, responsabili non solo della cellulite e di antiestetici gonfiori, ma anche di una pelle spenta e opaca.

- * Il trattamento detox agisce dall'esterno, innescando un processo di depurazione interno, che porta un'immediata sensazione di benessere e leggerezza psicofisica.

La seduta

Facilitare l'eliminazione dei liquidi significa "accompagnarli" con un trattamento che coinvolge tutto il corpo: dalla testa ai piedi.

- * Il trattamento **endermologie**, infatti, non solo arriva fino alla volta plantare, soffermandosi in particolare sulle caviglie (zone dove il ristagno dei liquidi è accentuato), ma prevede anche **20 minuti detox a livello del viso**.
- * Degna conclusione di questo momento sempre molto piacevole: l'**applicazione manuale di un siero detossinante** e drenante, che anche in questo caso funge da booster di bellezza (e leggerezza!).

Il rilassante

Un momento di puro benessere e di coccole, nell'arco di una giornata frenetica, dimenticando fuori dalla porta lo stress e la fretta... almeno per un'oretta.

- * Per raggiungere questo obiettivo (per nulla facile, visto lo stile di vita della maggior parte delle donne), il trattamento rilassante sfrutta l'antica arte del massaggio e non solo.

La seduta

Il primo passo è... indossare la speciale tutina **LPG** (endermowear) e, poi, sdraiarsi, chiudere gli occhi e ricevere una serie di **manovre manuali** ("zampe d'orso"), molto gradevoli.

- * Quello eseguito nel corso della seduta è un **massaggio ispirato a quelli giapponesi Katakori**, che assicurano un rilassamento profondo e duraturo, talvolta potenziato dall'utilizzo di pietre calde sulla schiena (stone therapy).
- * Le mani esperte dell'operatrice non trascurano il viso, il cuoio capelluto e la pianta dei piedi, zone che, sollecitate in modo delicato, **stimolano la produzione di endorfine**, le sostanze del benessere.
- * Al termine, viene spalmato un **olio secco rilassante** con un delicato massaggio dal basso verso l'alto, utile anche per favorire la circolazione, drenare i liquidi e portare una benefica sensazione di leggerezza.

Servizio di Lorenza Resuli.

Con la consulenza di Anna Rita Di Giacomo, director of Spa & Wellness, Mandarin Oriental Milan, a Milano.

→ DURANTE LA SEDUTA, CERCARE DI STACCARE LA SPINA E LASCIARSI ANDARE