

### IN STILE **Chi**

Sportiva, a dieta, sempre stanca, in lotta con la cellulite... sostieniti con **UN AIUTINO** che agisce dall'interno: oltre ai format in "pillole" e da bere ci sono anche gustosi snack, centrifugati e succhi naturali, tisane e confetture golose!

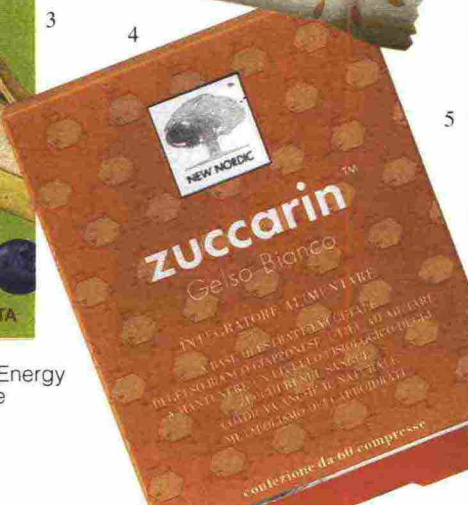
di Laura Belli



1• Con il 99,5% di carote bio italiane: Centrifugato di Carote, **Nattura**, € 2,40. 2• Per la prima colazione, la barretta con solo 94 Kcal a base di banana, datteri, avena, noci e uvetta: Banana Bread, **Nakd**, € 4,65 (pack da 4 pezzi).



3• Anti stanchezza, senza glutine: MultiVitaminico Energy con Coenzima Q10, **Erbamea**, € 8. 4• Per assorbire meno zuccheri: Zuccarin, **New Nordic**, € 28,95.







7• Succo depurativo 100% biologico e made in Italy, in versione con e senza polpa: Aloe Vera Bio, **L'Angelica**, € 15,90. 8• Lo snack goloso ricco di proteine e fibre: Protein 31% Low Sugar **Equilibra**, € 1,76. 9• A partire da un mese prima di esporti al sole: Lichtena DermoSolari IntegraSol AK, **Giuliani**, € 29. 10• Concentrato di frutta e verdura, da aggiungere a succo di mela o acqua naturale: Smoothie Sun Glow, **Babasucco**, € 5.



**Il buono che ti fa bella**

5• Piatto unico 100% vegetale a basso contenuto calorico (appena 18 Kcal a porzione): Shirataki Spaghetti di Konjac. **Pesoforma**, € 3,80. 6• Rinforza le difese e l'equilibrio della flora intestinale: Probioconfettura di Pera e Bergamotto. **Probiotic CGB**, € 19,95 (3 vasetti, [www.qvc.it](http://www.qvc.it)).





1• Solo 100 Kcal, niente zuccheri e tante proteine utili per metabolismo e tono muscolare: Protein Shake Fat Free vaniglia, **Muscle Milk Protein**, € 2,55. 2• Drena e favorisce il metabolismo dei carboidrati: Liporeducer Integratore Alimentare, **Rilastil**, € 29,50 3• Contro i segni del tempo, arricchito con resveratrolo, acido ialuronico, rame, zinco e vitamina C: **Collagen Act**, F&F, € 23,90.



2  
**RILASTIL**  
LIPOREDUCER  
INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI ESTRATTI VEGETALI  
FOOD SUPPLEMENT  
CON SODIO PERILICATO  
ELETTROLITICO  
A RILASCIO PROLUNGATO  
A RILASCIO PROLUNGATO  
A RILASCIO PROLUNGATO



4• Ananas e zenzero, più cromo, tè verde e guaranà per tornare in linea: Slim Superdrink, **La Farmacia delle Erbe**, € 3,90. 5• Da sciogliere in acqua, una bustina al mattino e una alla sera: Stop Peau d'Orange Jour & Nuit, **LPG**, € 46.



6• Disponibile in tre gusti (tè verde, ananas e mirtillo), è formulato con più di dieci estratti noti per le loro proprietà depurative e anti ritenzione di liquidi: Kiločal Drenante Forte, **Pool Pharma**, € 19,80.

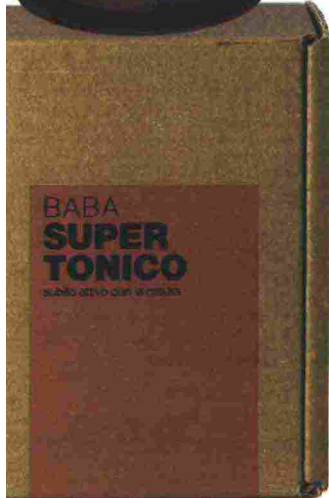




ESTATE  
in forma  
perfetta



7



8



9

7• Protegge dallo stress ossidativo e dalla perdita di tono dei tessuti: Ialuronico Formula, **Solgar**, € 68. 8• Per darti la carica, una bustina a colazione nello yogurt greco o in latte vegetale: Baba Super Tónico, **Babasucco**, € 19,50 ([www.babasucco.it](http://www.babasucco.it)). 9• Spuntino per sportive, goloso e con meno di 150 Kcal: Protein Delight salty peanut caramel flavour, **Multi Power**, € 1,70.



10

10• Ibisco e cacao per gambe più leggere: Erboritual Infuso Verde, **Gianluca Mech**, € 5,90. 11• Da diluire in acqua e bere lontano dai pasti: Ananas Cell Fluido Concentrato, **Erbamea**, € 15.



11