

Online—Yoka.com

AD Value : 90,500
 Impression : 34,680,000
 Date : 2018.03.15
 Link : <http://www.yoka.com/dna/m/d440009?from=groupmessage&isappinstalled=0>



快速的治疗时间也是LPG的神奇魅力之一。12次的LPG Body endermologie疗程最高脂率相当于连续8个月，每星期五天，每天45分钟的效果！全新LPG第十代CELLU M6®ALLIANCE美丽联盟仪器结合了两种专利技术，让消减脂肪、紧致肌肤和改善橘皮组织三大功效在一次治疗中同时获得。



单一治疗过程中，结合有序的动力滚轴与动力碟片，与负压吸引抽吸，同步实现抽吸、滚轴、拍打三效合一模式，之前的版本给与的刺激是单向的（垂直刺激），现在可以实现单一治疗中给与多向的（垂直+横向）刺激，而一次治疗（30分钟）中可以达成三种疗效——靶向消除局部脂肪、生成天然胶原蛋白、弹性蛋白和透明质酸，改善橘皮组织，是皮肤更紧致。在第九代仪器中，这会需要用到三种不同的疗程。这是第十代仪器的最大的改进之处。而短短的两次至三次疗程后，效果就已经非常明显了，大大地提高了治疗的效率，减少了所需的时间。

她平时会摄入富含大量膳食纤维的蔬菜，如菠菜、甘蓝、西兰花等，但是富含纤维的蔬菜又容易引引起体内的积水，从而引发水肿和腹胀，所以她会选择配合一些含有酶的水果，如木瓜、香蕉和菠萝等，其中的木瓜蛋白酶和菠萝蛋白酶可以有效帮助分解蛋白质并加速其消化。而定期接受LPG 疗程，不仅可以看到立竿见影的排水消肿的效果，12次治疗后，腰围竟然可以减少5.2厘米！让你再也不用在美食前愁云满面地计算摄入的卡路里。



她其实和大多数女生一样对甜食也没有抵抗力，她曾公开分享，她在冰淇淋和巧克力面前无法控制自己。但是她会积极控制摄入量，给予自己和美食互相尊重、互相享受的机会。



无需节食的健体秘密！

YOKA

首页 时尚 美容 奢华 明星 婚嫁 乐活 男士 视频 独家 社区 品牌 资讯 登录 注册

盖尔加朵 (15)
时尚头条 神奇女侠 电影 系列 性感 超级英雄 奥斯卡 好莱坞 女演员 蒂芙尼 珠宝

盖尔·加朵 Gal Gadot

演员 | 模特

盖尔·加朵 (Gal Gadot), 1985年4月30日出生于以色列罗什艾因, 以色列女演员, 模特。2004年, 她获得以色列小姐的头衔并代表以色列参加了2004年环球小姐的选美比赛。2008年.....【详情】

出生: 1985年04月30日 以色列罗什艾因
 人物信息: 金牛座 | 175cm
 国籍: 以色列

盖尔加朵首页
基本信息
演艺经历
新闻动态
关系
留言

要成为朋友圈里最懂时尚的人
YOKA时尚网 微信公众号: yokacom

婚礼的繁琐, 交给我婚礼的专属, 等着你
YOKA结婚季 微信公众号: YOKA-WEDDING

跟你一起做个有趣的时髦男人
YOKA男士 微信公众号: YOKAMENCOM



迷倒C罗绯闻小妻子耳光 这是被奥斯卡低估的“小丑女”
 Margot Robbie, 图片来源于people 刚结束的奥斯卡颁奖典礼上有一串超有爱的未得奖的四位提名女演员紧紧拥抱着在一起, 她们最大的今年69岁, 最小的才24, 可这却是一个无关年龄和名气的拥抱, 它代表着对手之间的尊重和惺惺相惜。四位提名

最显全球奖背后德国德厨 想突出重围她们用珠宝发声
 第75届全球奖红毯珠宝。(明星图片来自东方IC。)今年好莱均让人印象最深刻的, 不是某一部电影, 而

YOKA

首页 时尚 美容 奢华 明星 婚嫁 乐活 男士 视频 独家 社区 品牌 资讯 登录 注册

美容
时尚圈 服饰 奢华 明星 品牌 生活 婚嫁

时尚 > 美容 > 美发美妆 > 正文

无需节食！神奇女侠盖尔·加朵产后身材火辣的原因是...

发表于: 2018-03-15 作者: YOKA时尚网 来源于: YOKA时尚网

神奇女侠——盖尔·加朵 Gal Gadot 在2018年奥斯卡红毯上的惊艳造型，犹如从20年代的“盖茨比”银幕中缓缓走出的女郎，极具垂坠质感的银色流苏伴随着她摇曳的步履衬托出她宛若天工的完美曲线。手臂纤长而结实，天鹅颈优雅修长，盖尔再次展现出她极致自然又充满活力的健康之美。

回到到一年前第74届金球奖颁奖典礼的现场，盖尔·加朵怀着她第二个女儿Maya，以一袭黑色吊带连身裙现身于红毯之上，吸引了来自全球记者的镜头。除了她隆起的腹部，几乎看不出神奇女侠有任何孕期的征兆，性感本色依然美得令人窒息。



谈到如何在产后快速恢复身材，除了上天眷顾的基因之外，盖尔的“军事化”训练课程更让人敬佩。

这位2004年的“以色列小姐”，曾经在以色列军队担任过两年的搏击教练。为了能在荧幕上完美呈现神奇女侠“亚马逊战士”的紧实身材，她每天都会安排六个小时的身体训练（两小时健身房训练、两小时打拳培训、两小时骑马训练），并持续坚持如此高强度的训练模式长达六个月。

除此之外，她的训练计划中还包包括跆拳道、中国武术、击剑、巴西柔术等多维度训练。

BOOSTER