

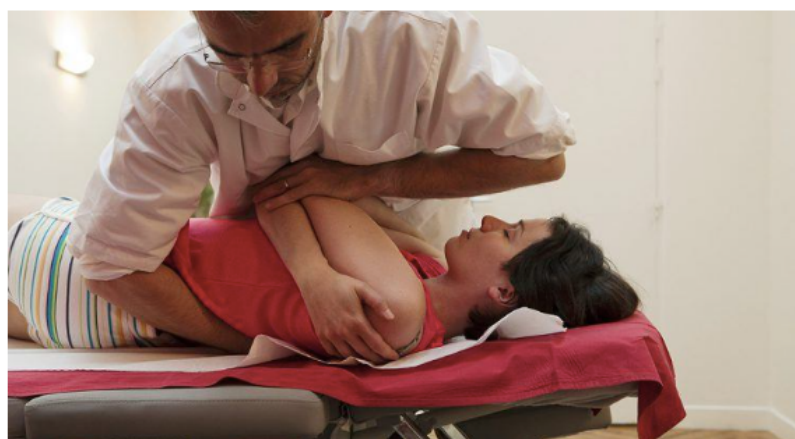
marie france

Cancer du sein : comment la kinésithérapie vient en aide aux patientes

JESSICA SINNAN | MARDI 17 OCTOBRE 2017 |

MIS À JOUR LE MERCREDI 18 OCTOBRE 2017

Emmanuelle Curta, kinésithérapeute spécialisée en cancérologie à Valence, explique comment elle accompagne les patientes tout au long du traitement.



18 Comment, d'un point de vue pratique, venez vous en aide aux patientes atteintes du cancer du sein ?

Emmanuelle Curta, kinésithérapeute spécialisée en cancérologie à Valence : En cancérologie du sein, la prise en charge kiné est très spécifique. Elle vise à accompagner les patientes dans toutes les étapes de leur maladie autant par un soutien psychologique que par une prise en charge visant à diminuer leurs douleurs et à prévenir les éventuelles complications post chirurgicales tels que les œdèmes, adhérences ou fibrose. Nous

travaillons également sur leur posture, le gain en élasticité et souplesse articulaire en particulier au niveau de l'épaule de manière à regagner une parfaite autonomie du coté opéré.



Traitement de mobilité de l'épaule avec endermologie médicale LPG®

Combien de séances sont-elles nécessaires pour parvenir à un résultat convenable ?

Emmanuelle Curta : Tout va dépendre du type de chirurgie et du parcours de soin de la patiente. Dans un premier temps, une dizaine de séances un mois après l'intervention permettront d'optimiser le processus de cicatrisation. On pourra envisager une nouvelle série de séances en parallèle ou secondairement aux traitements adjuvants (chimiothérapie et/ou radiothérapie). Et enfin en préparation et post reconstruction mammaire s'il y a lieu.

Est-ce douloureux ?

Emmanuelle Curta : Non car comme dans tout type de prise en charge kinésithérapique, on applique la règle de la non douleur.

Quels sont les résultats ?

Emmanuelle Curta : Les patientes sont soulagées, elles ont gagné en souplesse et mobilité. Sur le plan tissulaire on améliore la qualité des tissus, on diminue la fibrose. Et on stimule la circulation veineuse et lymphatique.

Toutes les femmes peuvent elles en bénéficier ?

Emmanuelle Curta : Oui bien sur. Le bilan effectué par le kinésithérapeute permettra de déterminer la meilleure prise en charge adaptée à la patientes, en fonction de ses besoins.

Merci à Emmanuelle Curta, kinésithérapeute spécialisée en cancérologie à Valence.

Le 18 Octobre 2017

www.mariefrance.fr/dossier/cancer-du-sein-de-limportance-de-laccompagnement-des-patientes/cancer-du-sein-comment-la-kinesitherapie-vient-en-aide-aux-patientes-384825.html