

Print-marie claire

AD Value : 230,000
Impression : 880,000
Date : 2018.07



arie claire
auty 专栏

C O L U M N



马修 结构美学专家/化妆品品牌特约研发顾问。

有死角的身体才可口

看到这篇专栏时,全民造星节目《创造101》应该已经接近尾声了。我预测,前11名的身材和传统意义上的标准身材绝对大相径庭,毕竟在初选时唯一的高挑大长腿热依娜就从A班被踢到了F班。其实,从这两年女明星的身材发展趋势上就可以发现,完美无缺的身材不再讨喜,肉感又一次回潮。日本的一线网红——渡边直美,就是这种潮流体现的极致,她可是在“最想选为自己女朋友”的男性调查中名列前茅呢。

其实,和男性朋友聊天的时候就会发现,很多人都觉得超模身材就是用来看看的,现实中还是喜欢肉肉的女孩儿。对于毫无死角的完美身材,连摸一摸的勇气都没有,更别提谈一亲芳泽了。他们觉得肉肉的女孩儿不止可爱讨喜,也没有侵略性,谈恋爱最合适了。当然啦,肉肉女孩儿身上的肉也要长到恰当的地方才行,如果长不对地方,就是“真死角”了。

进入盛夏之后,最容易出现的就是水肿问题。早上起得越来越早,白天喝的水也比平时多,肿起来的大号自己怎么都和体重秤上的数字不匹配。这个时候,我会刻意做一些排水消肿小功课,每天早上一大杯咖啡是一定少不了的,另外,施丹兰的葡萄柚沐浴膏是我的常备品。把这种类似奶油质地的沐浴膏涂在身上的时候,会让我感觉自己很甜美,里面的葡萄柚精油成分能够促进身体的血液循环,虽然不能完全地解决水肿问题,但是可以很好地起到预防作用。当然,见效最快的是做Spa,我家门口的W酒店开张了一阵,里面的AWAY Spa已经成了我每周必去的地方。除了环境好、服务好,还因为上海这家店做身体按摩的时候可以用上维萨公爵的仪器。我有一个原则,即身体有肉是OK的,但是松弛绝对不行。人力按摩Spa基本上能做到的就是让身体放松、舒缓压力,让肌肤稍显细滑,但是对于提升肌肤的弹性和紧实度并没有根本性的改善。而维萨公爵的仪器原本是利用IPL强脉冲光

来进行脸部护理的,有着祛斑、嫩肤、减少红血丝等功效。同时,AWAY Spa里的仪器还有专门的探头,能够将作用在脸部的功能同样照顾到身体各个部位的细微之处。想想看,把脸上嫩肤的技术挪到身体上,得是多大的享受,做了三次之后,我就感觉自己身体的肌肤摸起来像脸一样嫩滑了。

在夏天来临之前,我还对自己的脂肪做了点手脚。虽然有点肉的身材现在越来越受青睐,但还是那句话,肉要长在合适的地方,比如肉肉的四肢看起来还比较可爱,但是肉肉的腰腹,就是灾难了,而且这一点真的不分男女。虽然我也健身,但是架不住三天打鱼两天晒网,而且特别不爱做有氧运动,小肚子上的肉是越来越厚。春天的时候,我还体验过第十代的LPG,它是一种偏物理形式的塑形疗程,仪器探头的作用和徒手按摩差不多,就是使你被动运动。当然,过程也是极其“酸爽”的,真的很想破口大骂。所幸的是见效又快又明显,做了一次之后腰腹的维度就缩减了。LPG的优点就是非常安全,但对于急性子且目标“远大”的朋友来说,见效速度就比较慢了,使用时那种痛感也会比较煎熬。眼看夏天马上就要来了,于是我在耐不住性子,去试了试酷塑疗程,也就是俗称的冷冻溶脂。这个溶脂没有字面上看起来那么血肉模糊,没有创口,也没有火烤,而是脉冲光在发挥作用。疗程中只用带着腰带舒服地躺着就好了,不知不觉中,脉冲光会打散肚子上的脂肪,只有冰凉的感觉。不过,摘掉腰带后,需要人工地把这些打散的脂肪揉开,以帮助代谢,这时的疼痛强度相当于在那个基础上再加四倍,分娩的痛楚应该也不过如此吧。当然,付出总有回报,两个月之后,我的腰腹终于到了我满意的紧致度,穿起衣服来好看多了,没有一丝赘肉。

肉要长在合适的地方,比如肉肉的四肢看起来还比较可爱,但是肉肉的腰腹就是灾难了。

“有死角的身材才可口”,这句话真的是说给聪明人的。暴露一些无关紧要的小缺陷,把真的不好好好藏起来。看上去是云淡风轻的自然美,实际上都是精雕细琢出来的。这年头,谁不是为了比别人更好看一点儿而背后努力着呢?



BOOSTER

LPG[®]
endermologie
fight
for natural
beauty