

Expe

LPG: tu aliado contra la celulitis



por Redacción enfemenino
Publicado en 4 de mayo de 2018

212 compartidos



A- A+

Con este método combatirás la celulitis, la retención de líquidos y a su vez bajarás volumen de manera gradual.

¿Estás en plena operación bikini y quieres tener una ayudita extra? No hay nada como el **LPG** (también llamado *lipomassage*) y sus rodillos mágicos. Si lo has probado todo y ya no sabes qué hacer, este puede ser tu tratamiento.

Y es que la finalidad principal del **LPG** es la de **drenar, mejorar la circulación y reducir volumen**, principalmente en brazos, espalda, abdomen, nalgas, caderas y muslos. Gracias a los masajes de sus dos rodillos reduciremos la retención de líquidos, favoreciendo así la remodelación del cuerpo y la eliminación de la celulitis.





¿Cómo funciona el LPG?

Se trata de un equipo que dispone de un **cabezal compuesto por rodillos motorizados** que se van desplazando por el cuerpo de la paciente. Esta técnica combina tres movimientos: ondulado, en espiga y en forma de ocho. Gracias a esta combinación de movimientos, la tecnología de **LPG** ofrece mayor seguridad, evitando la aparición de roturas capilares y hematomas.

Se puede trabajar en todo el cuerpo, o sólo en zonas localizadas. Hace unos años este tratamiento se utilizaba con potencias muy altas, y podía crear algo de flacidez, pero ahora se utiliza una potencia más suave y sirve igual a nivel linfático.



suscríbete a nuestro canal de Youtube

Tratamiento de LPG

Para realizar el **LPG** es necesario el uso de una **malla personalizada**, ya que ésta permite que el cabezal de la máquina se deslice con mayor facilidad sobre el cuerpo, y a su vez asegura una mayor privacidad y una higiene óptima.

Como en todos los tratamientos de aparatología, para mantener y potenciar sus efectos, es recomendable beber alrededor de dos litros de agua al día para mejorar el efecto drenante, además de realizar algo de ejercicio y llevar una dieta equilibrada y saludable.

En cuanto al número de sesiones necesarias, aunque por lo general empiezan a notarse los resultados en torno a la sexta sesión, se recomienda completar un ciclo de **20 sesiones de 30 minutos, dos veces por semana.**

Por último, para mantener sus resultados en el tiempo, lo mejor es combinar el **LPG** con otros tratamientos para combatir la celulitis.



sigue las últimas tendencias en nuestro perfil de Pinterest

Contraindicaciones

Los expertos no recomiendan su uso si además de tener celulitis tienes mucha flacidez. En su lugar puedes elegir otros tratamientos como la [mesoterapia](#) o la [carboxiterapia](#) igual de eficaces y con el mismo fin. Además, en los casos de mucha flacidez lo mejor es combinar cualquiera de estos tratamientos con algo de [deporte](#). ¿Todavía no has encontrado el tuyo? Te dejamos 50 ideas para que elijas.

Descubre: ¡A entrenar! 50 deportes para estar en forma



El punto a favor de este método es que **no tiene efectos secundarios**, ya que su masaje no produce ningún tipo de reacción. Solo son beneficios para tu cuerpo y tu piel.

¿A qué esperas para probar el LPG?



¡Síguenos en Facebook!

