



MA TOUT DOUX LISTE

SIX BELLES IDÉES POUR SE FAIRE DU BIEN.

PAR JEANNE DEROO, ÉLISABETH MARTORELL ET ISABELLE SANSONETTI



1 FAIRE LES YEUX DOUX

Avec ces teintes chaudes qui s'accordent à tous les iris et ces textures glissantes qui s'appliquent facilement au doigt, on se met au diapason de l'automne.

1. Poudré et sans irisation. Ombre Matte, Ivory, Clarins, 26,50 €. 2. Fini métallique cuivré. Ombre Première, Memory, Chanel, 32 €. 3. Crémeux et mat. Sango Coral, Shiseido, 30 €.

2 SOIGNER SON LINGE

Formulée sans phtalates ni parabens ou agents de blanchiment, cette lessive made in Provence est riche en fleur d'orange bio et en huile végétale. Un parfum de bébé irrésistible.

Lessive Parfumée, Minois x Kerzon, 1l, 21 €.



3 S'INFORMER SUR LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE

LORS DU WORLD AESTHETIC DAY, ON POURRA CONSULTER GRATUITEMENT UN PRATICIEN POUR TOUT SAVOIR SUR LES BÉNÉFICES DES INJECTIONS ANTIRIDES, DES PEELINGS, DE LA RADIOFRÉQUENCE... ÇA SE PASSE DANS 50 VILLES DE FRANCE ET, BIEN SÛR, C'EST SANS ENGAGEMENT. Le 23 septembre. Plus d'infos et inscriptions sur wadevent.com

4 ABREUVER SA PEAU

Les tiraillements que l'on peut ressentir en cours de journée ou après le démaquillage signalent une carence en eau. Une déficience qui fait le lit des intolérances et autres rougeurs. Ce sérum est un vrai pansement : une texture film et une formule ultra concentrée en lipides et en eau thermale.

Sérum Réhydratant Hydrance Intense, Avène, 30 ml, 22 €.



5 OBTENIR DES RÉSULTATS SILHOUETTE SANS EFFORT

C'est la promesse du dernier Cellu M6 Alliance de LPG, qui combine désormais deux technologies brevetées dans un même outil de traitement motorisé pour le corps. Constitué d'un rouleau de déstockage et d'un clapet pour raffermir, il permet à la fois d'affiner et d'améliorer la qualité de la peau d'une à trois zones (ventre, cuisses...). Plus besoin de choisir donc, d'autant que le diagnostic réalisé sur tablette transmet directement les paramètres de réglage, comme l'épaisseur de l'épiderme et du derme, à la machine. Pour bien relancer l'activité des fibroblastes, les pros conseillent une cure de six séances, à raison de deux à trois par semaine, puis un rendez-vous d'entretien mensuel. Comme une gym pour la peau.

60 € la séance de 30 mn. Adresses sur endermologie.com



6 CULTIVER SON ROMANTISME

À la Mostra de Venise, l'actrice américaine Jennifer Lawrence avait opté pour le duo beauté parfait. Côté pile, un smoky noir chic, et, côté face, un chignon natté avec juste ce qu'il faut de mèches qui dégringolent pour ne pas être trop sophistiquée. ■