

MAYO 2018

Men's Health

Vive tu reto

UN CUERPO ¡ASÍ!

En dos meses
con este plan

P.38

Pulveriza
la grasa

P.132

PIERDE
3 KILOS

Con la ayuda
de la ciencia

P.45

35

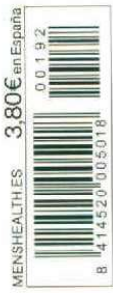
Trucos
infalibles
para estar
más sano
y feliz / P.64



¡Si él puede
tú puedes!

EL TRIUNFO DE
**ROBERTO
LEAL**

P.56



Ella
busca
esto

P.86

32 PÁGINAS
DE CUIDADO
¡GRATIS!

PREMIOS
CUIDATE

TODO PARA DAR
TU MEJOR CARA

P.92

CON BUEN CUERPO

YA NO QUEDA NADA PARA PONERTE EL BANADOR, ASÍ QUE HA LLEGADO LA HORA DE PONERSE A TONO, Y NO NOS REFERIMOS SÓLO A BRONCEARSE CON SEGURIDAD O A INTENSIFICAR LAS HORAS DE GIMNASIO. ¿TAREAS PENDIENTES? UNA BUENA EXFOLIACIÓN QUE ARRASTRE LAS CÉLULAS MUERTAS Y UNA DEPILACIÓN (EN SU JUSTA MEDIDA).



[1] SKIN FITNESS BIOT-ERM. EMULSIÓN DE GEL MATE DE RÁPIDA ABSORCIÓN QUE CALMA LOS MUSCULOS TRAS EL DEPORTE. AYUDA AL CUERPO A RECUPÉRARSE Y TONIFICA LA PIEL (36€).

[2] BODY SPRAY DE INK MEN. FÓRMULA REFRESCANTE EN SPRAY. LO QUE FACILITA SU APLICACIÓN POR TODO EL CUERPO. CON UNA FRAGANCIA LIGERA Y MASCULINA (17,50€).

[3] PATCHES BODY REDUCER DE COMODYNES. ELIMINAN EL EXCESO DE GRASA, LIQUIDOS Y TOXINAS, REDUCIENDO VOLUMEN CORPORAL DE MANERA CONTINUA DURANTE 24 HORAS (34,35€).

[4] BODY SHAVING GEL DE PHILIPS. AFEITADORA CORPORAL APTA PARA DUCHA CON PUNTAS REDONDEADAS Y LAMINAS HIPOALERGÉNICAS PARA RETIRAR EL VELLO DE CUALQUIER ZONA CON LA MÁXIMA SEGURIDAD (38,99€).

[5] GEL DE EXFOLIACIÓN DE ENDERMOLOGIEUR. NO PEGAJOSO, CON EFECTO FRÍO Y DE RÁPIDA ABSORCIÓN. TIENE UNA ACCIÓN CRONOBIOLOGICA, PUES SE ADAPTA A LOS BIORRITMOS DE LAS CÉLULAS GRASAS (56,74€).

[6] BODY CREAM DE WOMEN. PRODUCTO DE SENSIBILIZADA Y QUEMA EL EXCESO DE GRASA DEL CUERPO E INHIBE LA SINTESIS DE GRASAS MEDIANTE LA ACTIVACIÓN DE LOS NERVIOS SIMPATICOS (52,85€).



LA GRASA TE PERSIGUE. No lo decimos nosotros, sino la doctora Yael Adler, especializada en dermatología y medicina nutricional: "Cuando baja el nivel de testosterona, aparece la grasa en los flancos y en el abdomen. Además, llegada una edad, los hombres también pueden acumular grasa en el bajo vientre". Así las cosas, y por tu bien, no te abandones. Complementa tus sesiones de gimnasio con un buen arsenal de cosmética reductora.

