

magicmaman

ON A TESTÉ LA NOUVELLE CELLU M6® ALLIANCE LPG

Par Anne-Charlotte Rateau | Publié le 17/07/2017 à 14:57



Pour raffermir les tissus et gommer les capitons, la fameuse machine LPG a réuni de multiples adeptes. Mais quid de la nouvelle génération, appelée Cellu M6® Alliance ? On l'a testée et on vous raconte.

Avant de partir en vacances (ou filer dans notre jardin pour bronzer, ça compte aussi), nous sommes nombreuses à enclencher l'opération bikini. Ou tout du moins, à la tenter. Pas toujours facile de résister aux Kinder de Loulou qu'il ne termine jamais (on ne va quand même pas gâcher !) ni à l'appel de la voiture, quand un bon coup de pédales serait tout aussi efficace pour se déplacer. Car on le sait bien, **pour gommer capitons et rondeurs**, alimentation équilibrée et sport sont un duo de choc. A condition bien sûr d'opter pour **une pratique adaptée à notre type de cellulite** (pas de Badminton si on a de la **cellulite** fibreuse par exemple, comme le recommandait le Dr Philippe Blanchemaison dans son livre *Vaincre la cellulite*). Et si, en parallèle, on peut compléter nos bonnes résolutions par un petit coup de boost, comme **une cure Cellu M6® Alliance LPG**, paraît-il que c'est encore mieux. Un point que l'on a vérifié en institut, en acceptant la proposition de test de la marque.

Concrètement, comment ça se passe ?

Pendant la première séance, un bilan est réalisé. Zones que l'on apprécie le moins, habitudes alimentaires et sportives, buts recherchés... **De nombreux points sont passés en revue** avec, si besoin, des conseils pour corriger le tir à la maison et ainsi optimiser les résultats à venir. **Un test est également effectué avec la machine Cellu M6® Alliance**, afin de déterminer la puissance nécessaire sur chaque zone, en fonction du ressenti. Pas question d'avoir mal ! Un sur-mesure, qui sera ensuite amené à évoluer au cours de la cure. Enfin, il vous faudra un jean test, qui servira de vêtement de référence.

Chaque séance débute par l'enfilage d'un Endermowear, une combinaison en coton super stretch extrêmement fine, comme une seconde peau. Et croyez-nous, c'est un exercice en soi, puisque c'est un peu comme si l'on enfilait une paire de collants... version full body ! **S'ensuit un petit check avec la pro avant qu'elle ne programme le Cellu M6® Radiance** en fonction des zones à traiter, et de notre profil (devant et arrière cuisses + intérieur des cuisses + ventre dans notre cas). Sur l'écran, un programme lui indique les gestes à suivre.

La tête de la machine, composée d'un rouleau et d'un clapet, vient **travailler les tissus, stimuler la lipolyse et activer la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique**. Là est la différence avec la première version du Cellu M6, dotée de deux rouleaux. Avec cette nouvelle tête de traitement, on sent les tissus qui travaillent, mais pas de douleurs à déclarer ni de bleus constatés, souvent reprochés à son aînée. Et surtout, il n'y a plus le risque de trop tirer les tissus, ce qui avait pour conséquence de saturer les cellules, qui, en se défendant, n'étaient plus assez actives pour déstocker les graisses. D'après les informations communiquées par LPG, **cette nouvelle version du Cellu M6 permettrait 25% de saisie tissulaire en plus, pour une douleur moindre**.

A l'issue de chaque séance, un pétrissage des zones travaillées est réalisé avec les phalanges sur peau nue, à l'aide d'un produit amincissant, suivi de pincements légers visant à tonifier le derme. Des gestes que l'on devra répéter à la maison une à deux fois par jour, entre chaque séance, afin d'intensifier les effets de la cure.

On en pense quoi ?

Que oui, c'est efficace. Et sans douleurs qui plus est.

Qu'au prix de la cure, on fait vraiment attention en parallèle, et cela crée une motivation supplémentaire pour bien manger et bouger davantage.

Qu'à raison de 10 minutes par zone, et sachant que la majorité des femmes traitent deux à trois zones, une séance offre une véritable pause. Un moment rien qu'à soit, sans "mamaaaan" ni "chériiiiie" pendant plusieurs dizaines de minutes... consécutives !

Qu'il faut s'organiser pour les rendez-vous, mais que cela en vaut la peine.

Et ça marche ?

Deux jours après la première séance, en plein essai d'un **maillot de bain** dans une cabine à l'éclairage plus que diabolique, on a failli faire une crise cardiaque. La cellulite semblait être remontée à la surface, cherchant à nous faire comprendre qu'on ne se débarrasserait pas d'elle comme ça. Renseignement pris, c'est un effet normal, puisque **la tête de traitement vient bousculer les amas adipeux pour les faire remonter à la surface avant de les lisser**. Effectivement, après la deuxième séance, l'effet s'est estompé. **C'est véritablement après la quatrième séance que l'on a constaté l'efficacité du Cellu M6® Alliance**. La peau était **plus lisse, tant au toucher qu'à l'œil nu**, et le cratère (aka le maxi capiton) était beaucoup moins visible. Des résultats intensifiés au bout des six séances. Un test concluant au vu de ces premiers résultats très encourageants.

Bon à savoir

- Si la machine peut être utilisée pour réduire la sensation de **jambes lourdes pendant la grossesse**, il faut attendre le **retour de couches** pour débiter une véritable cure.
- Le temps de séance est adapté en fonction des profils et des zones. Dans la majorité des cas, 10 minutes suffisent.
- En complément des séances, il est recommandé de s'hydrater avec des boissons drainantes afin de favoriser le déstockage des graisses.
- Lors d'une cure classique, les séances s'enchaînent à raison de deux à trois par semaine, d'où l'intérêt de se rendre dans un institut aux plages horaires larges, ou près de votre lieu de travail ou de chez la nounou.
- Le nombre de séances pour des résultats optimaux est de douze par zone, bien que des formules express (6) soient aussi proposées en institut.
- Il n'est pas recommandé de stopper du jour au lendemain les séances, mais d'enchaîner les 12 premières pour un effet starter, et de réduire progressivement pour arriver à une séance d'entretien par semaine. C'est donc un réel investissement financier, bien que les prix décroissent en fonction du nombre de zones traitées*.

*A partir de 150€ pour une zone dans le cadre d'un forfait de 6 séances (300€ dans le cadre d'un forfait de 12 séances), 285€ pour deux zones dans le cadre d'un forfait de 6 séances (540€ dans le cadre d'un forfait de 12 séances) et 405€ pour trois zones dans le cadre d'un forfait de 6 séances (765€ dans le cadre d'un forfait de 12 séances). Des prix qui évoluent en fonction des instituts de beauté, ceux-ci étant ceux de CoCoon Beauté et Bien-Être, 12 avenue Jean Moulin à Paris (14ème).

Merci à Ornella et Laura, les deux expertes de l'institut avec qui nous avons échangé tout au long de ce test, pour leurs explications et leur accueil chaleureux.

Le 17/07/2017

www.magicmaman.com/on-a-teste-la-nouvelle-cellu-m6-alliance-lpg,3511820.asp