

## BELLEZZA

**Non è mai troppo presto! Inizia a programmare i trattamenti tonificanti e anticellulite che fanno per te**

**S** secondo uno studio condotto per un brand d'abbigliamento francese, una donna su 5 si controlla allo specchio almeno una volta al giorno. **Pancia in dentro e glutei contratti, ci si immagina con qualche chilo in meno e un corpo scolpito nei punti giusti.** Lo sport resta la via maestra per una silhouette tonica e rimodellata, insieme alla dieta e all'uso paziente di creme snellenti. **I protocolli proposti in istituto possono dare una marcia in più:** aiutano a eliminare i grassi accumulati nelle aree critiche, drenano i liquidi in eccesso e ridisegnano il profilo di fianchi e gambe.

PENSI GIÀ ALLA  
*prova costume?*

● **per glutei "up"**

Per chi desidera una soluzione 100% naturale e non invasiva, che risollevi i tessuti con effetto push up, c'è il **nuovo trattamento endermologie firmato LPG.** «Si chiama **Cellu M6 Alliance** e si avvale di uno speciale manipolo che combina l'azione di un'aletta e un rullo motorizzati a un'aspirazione sequenziale», spiega Federica Macchi, formatrice LPG. «**Innesca il destoccaggio dei grassi resistenti e localizzati,** come quelli della zona tra glutei e fianchi (culotte de cheval), aiuta a "liberare" i grassi e ad attivare il sistema circolatorio venoso-linfatico,

**scolpisce le curve dei glutei conferendo loro una forma più rotonda.** Uno studio francese ha dimostrato che la risposta del tessuto adiposo femorale migliora in media del 70% e l'effetto sui geni coinvolti nel metabolismo del grasso e degli zuccheri è simile a quello di una dieta.

**DURATA:** 20 minuti per un numero consigliato di sedute che va da 6 a 12.  
**COSTO:** 50 euro.  
**INFO SU** [endermologie.com](http://endermologie.com)

## ● rimodellamento globale

Quando c'è bisogno di una decisa azione tonificante per combattere, oltre ai cuscinetti adiposi, anche la perdita di elasticità e i cedimenti della pelle, serve un **trattamento multi-azione**. Come quello proposto da Ten Science.

### CON GLI ATTIVI MARINI

«Il **Trattamento Corpo Bodydea** sfrutta un complesso di attivi ricavati da una particolare **sugna marina** con azione rimodellante e stimolante del metabolismo, ed estratti di caffè verde e di Brassica Campestris, snellente e tonificante», spiega Monica Pavoni, beauty expert Ten Science. «Si comincia applicando un olio essenziale ad azione drenante e detox sui punti di scarico linfatico di gambe e braccia, massaggiato con dei pompaggi che riattivano la circolazione. Dopo l'applicazione di un siero snellente, si arriva al cuore del trattamento: un impacco in emulsione miscelato a una polvere, da stendere e lasciare in posa per 20 minuti

nelle aree critiche, **per un'azione mirata, o su tutto il corpo (dalle caviglie alle braccia)** per un rimodellamento total body. L'effetto può essere potenziato dall'utilizzo di una tecnologia che aiuta a veicolare più in profondità gli attivi dei cosmetici».

**DURATA:** circa 60-70 minuti. Si consigliano 2 sedute alla settimana.

**COSTO:** 65 euro.

**INFO SU:** [tenscience.com](http://tenscience.com)

## ● 5 effetti in uno

Drenare o tonificare? Rassodare o snellire? **Con Endosphères Therapy non bisogna più scegliere**, perché grazie a una metodica brevettata a microvibrazione compressiva, **con un solo trattamento svolge più azioni contemporaneamente**. «La peculiarità è la profondità di azione», spiega Silvia Bozzelli, specialist e trainer Endosphères.

### CON LE VIBRAZIONI

«Il **trattamento è in grado di arrivare fino al muscolo, assicurando risultati duraturi**. Ripristina le condizioni ottimali del tessuto, andando a lavorare sulle cause della cellulite». La macchina ha un manipolo, al cui interno si trova un cilindro dotato di 55 sfere in silicone anallergiche, posizionate a nido d'ape, che genera vibrazioni meccaniche a bassa frequenza. **«È un lavoro completo, che agisce su più livelli producendo cinque effetti:** migliora l'ossigenazione, riducendo l'infiammazione del tessuto e il dolore, stimola il microcircolo, attiva il sistema linfatico grazie all'effetto pompa, disgrega gli accumuli adiposi responsabili della buccia d'arancia e ottimizza il tono muscolare».

**DURATA:** 45 minuti. Sono consigliate 12 sedute 2/3 volte a settimana.

**COSTO:** da 80 euro.

**INFO SU:** [endospheres.it](http://endospheres.it)

## massaggio bruciagrassi

È definito "il bruciagrassi" grazie alle proprietà lipolitiche: l'olio concentrato di bacche di pepe rosa viene sfruttato dall'expertise **Matis** per l'azione rimodellante e riducente.

### CON L'OLIO CALDO

«Il **Soin Expérience Slim di Matis** inizia con un **gommage a base di olio di semi di cranberry e olio di melograno**, prosegue con un "avvolgimento", un impacco con un prodotto dal leggero potere auto riscaldante, che si lascia in posa per 20 minuti. Si conclude con uno speciale massaggio fatto di lenti e delicati sfioramenti e pressioni, che agisce su zone mirate utilizzando

un balsamo a base di olio di legno di sandalo, dalle proprietà leviganti, e olio di macadamia», spiega Monica Rossi, responsabile formazione di Matis per l'Italia. **«Il massaggio viene eseguito dal basso verso l'alto con movimenti ascendenti che riattivano la circolazione, purificano e disinfiltrano i tessuti. Il risultato è una silhouette rimodellata e una pelle liscia, senza le irregolarità causate dalle adiposità localizzate».**

**DURATA:** 90 minuti per un numero di sedute da valutare.

**COSTO:** 90 euro.

**INFO SU:** [matis-paris.it/locator](http://matis-paris.it/locator)

BELLEZZA

## più snella subito

Quando si ha poco tempo e si desiderano risultati veloci, irraggiungibili con metodi di dimagrimento tradizionali, c'è una soluzione che **sfrutta il naturale metabolismo dei lipidi**, con sessioni lampo da 30 a 50 minuti.

«**Hypoxi** propone un metodo di rimodellamento sviluppato alla fine degli anni '90 e oggi utilizzato in oltre 40 Paesi», spiega Chiara Braj, master trainer Hypoxi Italia.

### SOTTO PRESSIONE

«Funziona seguendo la regola base del dimagrimento, secondo cui **il grasso, per essere bruciato, ha bisogno di una buona irrorazione sanguigna**: riduce in modo focalizzato gli accumuli di grasso su pancia, fianchi, glutei e gambe». Si basa su un

sistema di vacuum (aspirazione) e compressione capace di far confluire il sangue nelle zone da rimodellare, stimolando il processo di scioglimento del grasso. **La parte inferiore del corpo viene racchiusa in una cabina**, all'interno della quale vengono applicate le pressioni alternate. Abbinando a questo moderato esercizio fisico (come una leggera pedalata), **il grasso viene attivato e trasportato attraverso la circolazione sanguigna** per essere bruciato dai muscoli.

I risultati: un rapido snellimento, riduzione degli inestetismi della cellulite, pelle più tonica.

**DURATA: 30 o 50 minuti.**  
per un ciclo consigliato di 12 sedute.

**COSTO: 40 euro.**

**PER INFO: euracom.it**

## per rinnovare la pelle

Non c'è niente di meglio di una pelle elastica, compatta e luminosa per esaltare le curve di un corpo tonico e rassodato.

«**Il trattamento Jeunesse di Sothys è ideale al cambio di stagione perché associa all'azione rimodellante del massaggio corpo, l'effetto levigante e rinvigorente di un gommage profumato al pompelmo**»,

afferma Barbara Bertoli, direzione marketing e comunicazione Sothys.

### CON IL LOTO

«Lo scrub, applicato su pelle asciutta, viene rimosso con una salvietta umida o con la doccia. **Si prosegue con un massaggio tonificante e rassodante di 30 minuti, eseguito con dolci sfioramenti ascendenti, utilizzando**

**un siero a base di Lotus sacro, che favorisce il destoccaggio dei grassi**

sulle zone che presentano accumuli di cellulite ribelle. Programmando un ciclo di sedute prima dell'estate, **questo rituale prepara tutto il corpo all'abbronzatura** con una profonda azione rigenerante e antiage: già dalla prima seduta, la pelle

è più levigata e compatta. Rughe e grinze sono minimizzate, rotondità e inestetismi della cellulite attenuati.

**DURATA: 30 minuti per un numero consigliato di 3 sedute.**

**COSTO: 80 euro.**

**PER INFO: sothys.it**

Roberta Camisasca