



## Beauté

# La question

# Comment changer le

*La peau est comme notre humeur, parfois difficile à contrôler ! Toutes les routines pour apaiser ses tourments et la stabiliser.*

Par Linh Pham

### Elle est **émotive**

Elle rougit pour un rien ? Pour relever le seuil de tolérance de votre peau et la rendre plus costaute, il suffit simplement de la traiter avec égards : pas de gommage, d'AHA, de rétinol, ni d'huiles essentielles, mais un nettoyage de la peau en douceur avec un démaquillant qui ne se rince pas et une crème à base d'actifs apaisants. Et quand ça chauffe, on dégage sa brume magique pour un pschitt calmant !



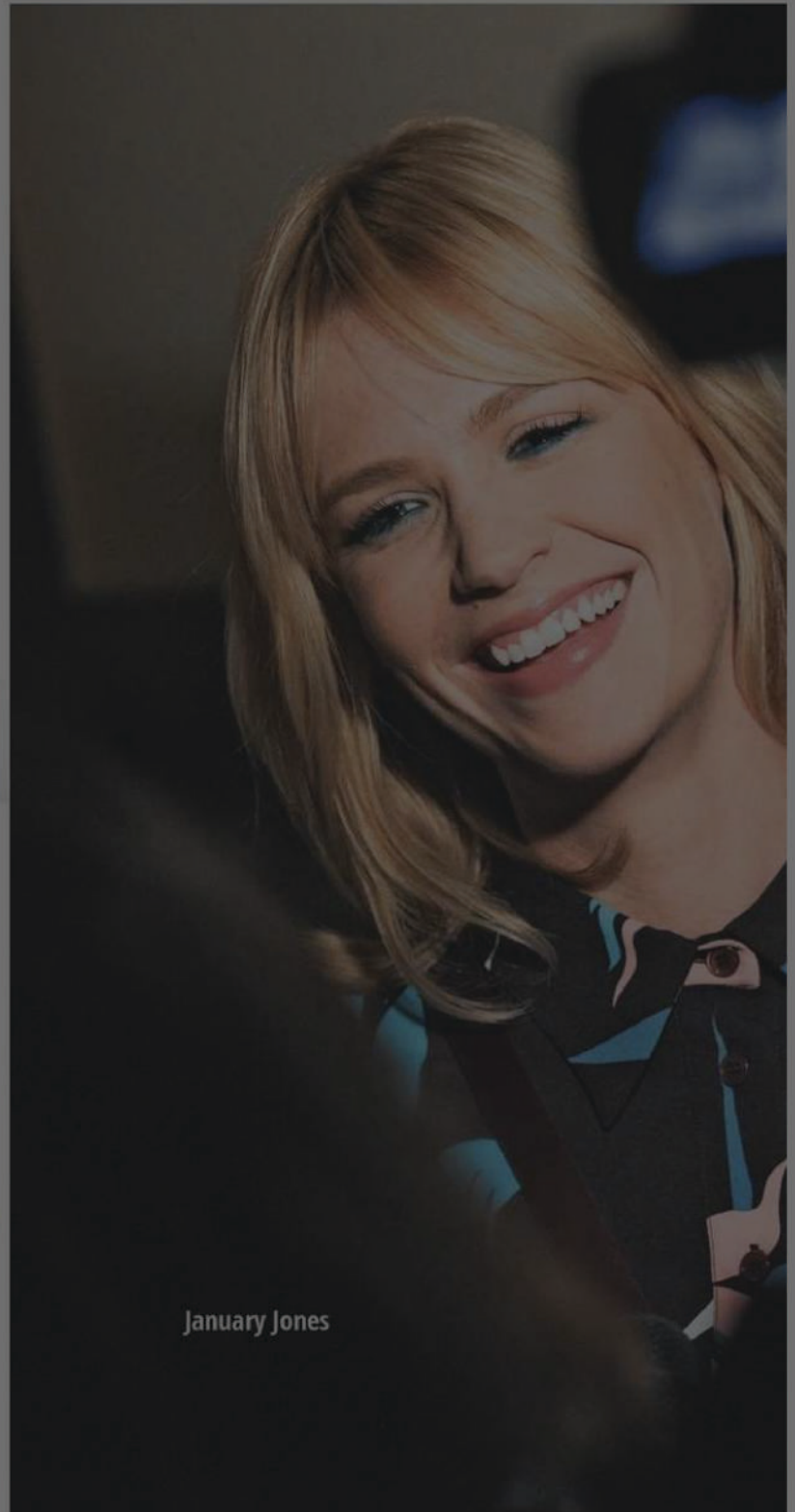
Redness Soother, 95,50 €, Dior.  
Brume Magnésium, 7,90 €, Navexpert.

### Elle est **explosive**

Un adulte sur quatre est concerné par les imperfections. *No stress!* Avant de traiter tout ça, on vous conseille une petite série de nettoyages de peau chez le dermato. Libérée des micro-kystes, points noirs & co, votre peau ira déjà beaucoup mieux ! Il ne restera ensuite qu'à gérer l'entretien, avec un nettoyant doux sans savon et une crème exfoliante et régulatrice de sébum.



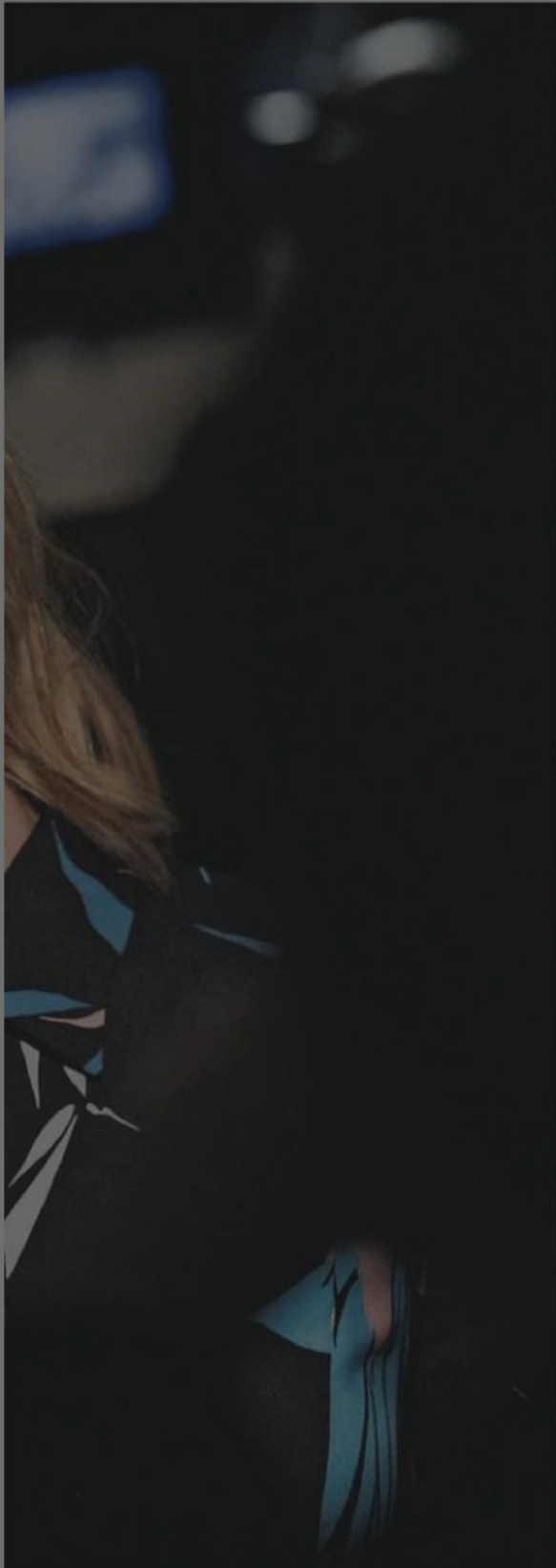
Hyséac 3-Régul Soins Global Teinté SPF 30, 13,90 €, Uriage. Gel Nettoyant Exfoliant Doux au bicarbonate de sodium, 6,40 €, Bioré.



January Jones



# mood de votre peau?



## Elle est rêche

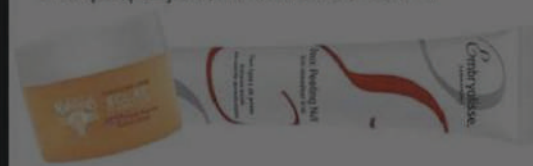
Elle est simplement carencée en acides gras. Peut-être la faute à vos régimes ? Ou à une mauvaise hygiène cosmétique ? Donnez-lui ce qu'elle veut (des omégas 6, 9...), matin et soir, pour reconstituer son bouclier protecteur et anti-déshydratation et elle arrêtera d'être désagréable, de desquamer, de tirer, de démanger, de picoter.



Démaquillant Confort Suprême, 25 €, Galenic.  
Crème Relipidante, 41,90 €, Resultime.

## Elle est morose

Stress, pollution et nuits sans sommeil font le teint grisouille. Pour redonner du peps à votre peau, surtout hydratez-la bien (un épiderme repulpé est toujours plus transparent et lumineux). Le soir, appliquez une crème exfoliante toute douce pour éliminer en douceur les cellules mortes qui la ternissent et en quelques jours, elle retrouvera le sourire !



Crème Hydratante Sublimante, 5,50 €, Eclat d'Abricot Le Petit Marseillais.  
Doux Peeling Nuit, 18 €, Embryolisse.

## Elle est mollassonne

Réveillez-la en lui offrant régulièrement une exfoliation douce, via un nettoyage à base d'acides de fruits par exemple. Nourrissez-la d'actifs qui stimulent ses fibres de jeunesse (collagène et élastine). Protégez-la des UV pour préserver le rebondi de son derme. Et d'ici deux à trois mois, elle devrait déjà vous paraître un peu plus tonique !



Time-Flash Base Active Lissante Express, 39,90 €, Filorga.  
Le Sérums, 87,30 €, Confort Suprême, Caudalie.

## LE SOIN RÉGÉNÉRATION CELLULAIRE

Pratiqué avec la tête de soin Ergolift qui exerce des micro battements plus ou moins intenses sur la peau et avec les soins cosmétiques anti-âge Régénération Cellulaire LPG, ce protocole est destiné à détoxifier et booster l'épiderme.

**On a testé** La peau est nettoyée en douceur puis massée à l'aide de la tête de soin Ergolift pour détoxifier l'environnement cellulaire par des manœuvres d'endermopuncture (travail sur des points spécifiques), et stimuler le fibroblaste (la cellule qui produit le collagène). On a la sensation étonnante d'une petite bouche aux lèvres très douces qui se déplace sur la peau (celles qui ont déjà essayé la fish pédicure comprendront !). L'esthéticienne applique ensuite un produit « peeling » suivi d'un masque collagène pour le coup d'éclat. Puis, elle termine avec l'application d'un soin de la gamme. On sort avec la peau transformée, ravivée.

**Le bonus** Le massage des mains pendant la pose du masque avec la tête de soin Ergolift.

**L'info vérité** Pour obtenir un vrai résultat, il faut au moins quatre soins.

**En pratique** 140 € les 1 h 15. Instituts de beauté et kinés.