



Prova costume alle porte: i rimedi contro la cellulite

scritto da [Wilde Wilde](#) il 10/04/2019 alle ore 9:29, in [H24 Mixer](#)



Siamo in quel periodo dell'anno in cui le donne (e da qualche anno anche gli uomini) iniziano ad avvertire l'incombenza dell'estate alle porte con tutte le conseguenze del caso. Positive, dato che si tratta di quella che con ogni probabilità è la stagione più amata; ma anche stringenti per chi sta ancora cercando di mettersi in forma e superare la temutissima prova costume. C'è un inestetismo che, in particolare, risulta essere invisibile alle donne: un nemico giurato della bellezza estetica. La cellulite. Si tratta di una alterazione del tessuto detto pannicolo che porta ad una maggiore presenza di grasso, in modo particolare nelle zone delle cosce, dei fianchi e dei glutei.

Cos'è la cellulite

Un incubo che riguarda donne di ogni età e, a differenza di quanto si possa pensare, di ogni peso dato che la cellulite non compare maggiormente in soggetti sovrappeso. Le cause della cellulite sono diverse, si parla di cattiva circolazione che può essere dovuta a più fattori, tra i quali abitudini alimentari scorrette, stili di vita non ortodossi come eccesso di fumo ed alcol, vita eccessivamente sedentaria. Il risultato è che le cellule adipose tendono a gonfiarsi mentre, al contempo, le fibre di collagene, quelle che rendono la pelle elastica, si comprimono. Come esito di tutto questo, si genera quell'effetto odiatissimo dalle donne noto come pelle a buccia di arancia. Quali sono i rimedi per contrastare la cellulite?

Rimedi contro la cellulite

Detto che la soluzione migliore è sempre la prevenzione, quindi mettere in essere stili di vita che ne limitino la comparsa, qualora questa dovesse presentarsi ci sono alcuni trattamenti che possono giovare. Ad andare per la maggiore da qualche anno a questa parte è la cosiddetta **endermologie**.

Nota anche come **LPG** dal nome del suo inventore, il francese **Luis Paul Guitay**, **l'endermologie è una tecnica che si basa su un** massaggio meccanizzato che va a rigenerare il tessuto connettivo in modo assolutamente naturale. Un trattamento non invasivo quindi, che non contempla il ricorso al bisturi né a sostanze farmacologiche.

Si parla di un massaggio connettivo con un sistema meccanico di aspirazione grazie al quale si va a stimolare il tessuto connettivo che, di conseguenza, tende a rigenerarsi con evidenti cambiamenti estetici della pelle. Uno dei rimedi più diffusi ed efficaci oggi per tentare di arginare questo nemico dell'estetica, la

h24Mixer

Arriva l'estate, consigli per borse ed accessori da indossare

Una stagione che è sempre fertile per quello che riguarda la diffusione di accessori, su tutti borse e cappelli. Come...



Prova costume alle porte: i rimedi contro la cellulite



Recensioni e offerte tutto in un solo sito



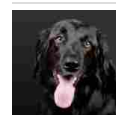
Le nuove regole sulla fatturazione dei rifornimenti di carburante



Nnhotempo.it – come aumentare la produttività a casa tua

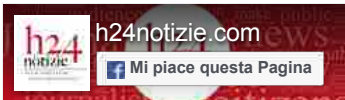


Il Breakfast in Hotel, la formazione per migliorare l'offerta turistica



Crocchette Fish4Dogs: ideali per cani con intolleranze e problemi digestivi

cellulite, incubo di donne di tutte le età.



Contenuti Sponsorizzati da Taboola



Potentissimo Anti-Tumorale Naturale: Sgonfia tutto il Corpo e...

Oggi Benessere



Rimini e Prenota un Hotel ai prezzi più bassi del Web

Hotel Riccione



23 foto esclusive del Titanic che vi faranno venire la pelle d'oca (e l...

easyviaggio



Queste star portano la parrucca!

Alfemminile



Le 3 migliori carte prepagate del 2019

Carte prepagate gratis



È GRATIS il siero che elimina borse e occhiaie in 3 minuti!

Skinlabo

Potrebbe Interessarti Anche:

da Taboola



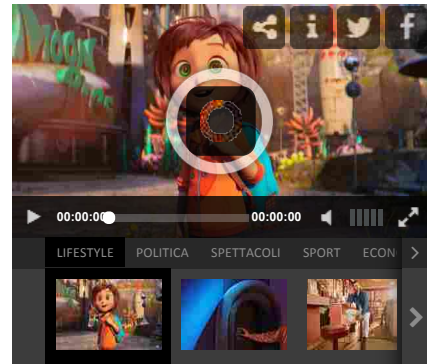
Bike Trial: come sostituire le gomme con il fai da te



Unicusano e Synergy University: siglato il protocollo d'intesa



Arriva l'estate: boom per i trattamenti estetici



Vodafone p
la tua Partit

Irritabile
in quei giorni?

Lady
Presteril