

8 trattamenti da fare per essere bellissima a San Valentino

Published

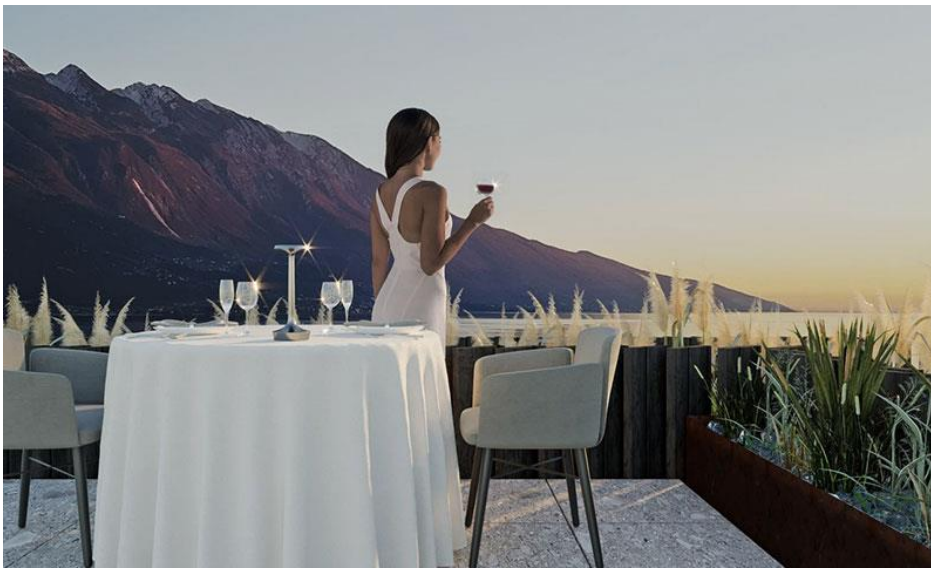
22 ore ago

on

3 Febbraio 2020

By

[Pregolato Lidia](#)



Inutile girarci intorno, a San Valentino vogliamo essere perfette, per festeggiare la nostra dolce metà nel migliore dei modi. Il make-up e l'outfit sono sicuramente determinanti per sentirsi al top e far girare la testa al partner, ma anche qualche trattamento mirato può prepararci alla serata (e alla nottata) nel migliore dei modi.

Questi quelli che vi consigliamo.

Uno sguardo nuovo



San Valentino è la ricorrenza perfetta per regalare o regalarsi un trattamento speciale. Infatti, trovare del tempo da dedicare a se stessi oggi sta diventando un lusso. Per la notte più romantica dell'anno, LPG propone **endermologie® Sublimatore sguardo & labbra**: il trattamento che riattiva la sintesi naturale di collagene, elastina e acido ialuronico sulla zona del contorno occhi e labbra.

Già dalla prima seduta la zona del contorno occhi appare liscia e distesa, le rughe e le linee sottili vengono attenuate, lo sguardo acquista luminosità grazie ad un effetto lifting alle palpebre superiori e le labbra ritrovano volume.

Prezzo: 60,00 euro

Dove: nei centri che utilizzano la tecnologia LPG

www.endermologie.com

Diamante e perla per essere splendide splendenti



Quale occasione migliore per sentirci raggianti e luminose? Concedetevi un momento di relax e i **rituali Gemology** per essere veramente al top. Un rituale completo pensato per Lei. La pelle ritrova idratazione e lucentezza grazie all'azione combinata del Diamante e della Perla, gioielli senza tempo per un effetto anti-aging. Una speciale maschera ricca di attivi e preparata in shaker completa e fissa il risultato. Le microparticelle di Diamante agiscono sulle rughe più profonde e la Perla dona tono e luminosità al viso, che risulterà riposato, radioso e levigato. Gemme Preziose vengono utilizzate sapientemente durante il rituale per un trattamento specifico anti-età in grado di stimolare la sintesi del collagene delle rughe più profonde. Per il corpo, invece, un dolce momento di relax a base di Madreperla per affinare la grana della pelle e donare nuova luce.

Prezzo: 280,00 euro

Dove: CampZero Active Luxury Resort, Champoluc (AO)

www.campzero.com

Pelle come nuova con il lifting a ultrasuoni



Il Trattamento lifting a ultrasuoni intensivo

Premium utilizza le tecnologie degli ultrasuoni che stimolano la sintesi del collagene e dell'elastina, per una pelle immediatamente più giovane. Questo trattamento intensivo premium impiega un processo non invasivo e completamente nuovo: gli ultrasuoni penetrano negli strati più profondi della pelle e la rendono subito più soda, tesa e come ringiovanita.

Il rituale è inoltre personalizzato in base alle esigenze della pelle e include una stimolazione linfatica con impacchi caldi, purificazione e peeling profondo mediante l'utilizzo di enzimi e ultrasuoni, maschera di alginato, lifting e riparazione ultrasonica, massaggio viso e trattamento giorno.

Prezzo: 160,00 euro

Dove: Eala, My Lakeside Dream, Limone Sul Garda (BS)

www.ealalakegarda.com

Per liberare la mente e ritrovare armonia



Il massaggio "Libera-Mente" viene effettuato con

manovre morbide e profonde che raggiungono spalle e collo per soffermarsi quasi esclusivamente su viso e cuoio capelluto con movimenti di sblocco e di riflesso-terapia facciale per alleggerire la mente e spostare il pensiero sul proprio corpo per favorire il relax profondo. Le ripetizioni ipnotiche generano il rallentare dei pensieri e un benessere mentale. Nessun dettaglio viene trascurato, il senso di avvolgimento è totale e anche mani e piedi vengono inclusi nel trattamento con un richiamo alla riflessologia. Caldi noccioli di ciliegia vengono appoggiati sulle estremità che rimangono così cullate dal tepore. Il calore rilasciato riattiva la circolazione sanguigna e distende qualsiasi tensione muscolare. Alla fine del trattamento l'armonia tra corpo e mente sarà raggiunta e voi vi sentirete in pace con il mondo e soprattutto con voi stesse, pronte a vivere la vostra serata d'amore.

Prezzo: 90,00 euro

Dove: Relilax, Montegrotto Terme (PD)

www.relilax.it

Per un viso come rigenerato



L'ADLER Facial Regeneration Rejuvenating globale – è un trattamento che favorisce i meccanismi riparativi della pelle e utilizza importanti principi vegetali: estratti di senna alata (è un esclusivo estratto dalle foglie di senna alata che la pianta stessa utilizza come sistema di protezione naturale contro le radiazioni UVA) e melatonina vegetale (potente antiossidante e ristrutturante estratto dalle piante alpine) che modulano l'espressione dei geni coinvolti nell'invecchiamento cutaneo. Il DNA Complex insieme all'acqua delle Dolomiti, una acqua leggera povera di sodio e ricca di ossigeno, e all'acido ialuronico donano una pelle idratata in profondità e un aspetto rigenerato. Il viso risulta ringiovanito, idratato in profondità, più disteso e assume una nuova luce.

Prezzo: da 127,00 euro

Dove: Presso tutti gli ADLER Spa Resorts & Lodges, quindi presso: ADLER Spa Resort DOLOMITI – Ortisei (BZ), ADLER Spa Resort BALANCE – Ortisei (BZ), ADLER Spa Resort THERMAE – Val d'Orcia (SI), ADLER Lodge ALPE -Castelrotto (BZ)-Alpe di Siusi e presso il nuovo ADLER Lodge RITTEN - Altipiano del Renon (BZ).

Tutto il potere dell'aromaterapia per essere al top



The Ultimate Aromatherapy Experience inizierà con una consulenza volta a scoprire le vostre esigenze fisiche ed emotive, seguita da un test olfattivo per consentirvi di scegliere gli oli che più vi soddisfano. È disponibile una selezione di dodici oli naturali, estratti da piante e fiori con meravigliosi profumi esotici e straordinarie proprietà terapeutiche per il corpo e la mente. Utilizzando l'olio scelto, il terapeuta eserciterà con cautela delle pressioni per stimolare il sistema nervoso, alleviando la tensione dei muscoli attraverso tecniche neuromuscolari tipiche del massaggio svedese, ed effettuerà un drenaggio linfatico per favorire la sana circolazione. Il trattamento coinvolgerà tutto il corpo, dalla testa ai piedi, ed eliminerà completamente lo stress e la tensione accumulati. Si tratta di un intenso rituale di massaggio, nato dalla fusione di tecniche orientali e occidentali, che permetteranno di agire sul corpo, sulla mente e sullo spirito.

Prezzo: da 125,00 euro

Dove: Rome Cavalieri, A Waldorf Astoria Hotel, Roma

<https://romecavalieri.com>

Per una pelle subito radiosa



Si chiama **'Instant Glow'** il nuovo protocollo Venus

Concept che regala alla pelle del viso luminosità e compattezza in pochi minuti. Suddiviso in tre fasi – che combinano infusione intradermica e tecnologia MP 2 Venus Concept – è stato sviluppato in collaborazione con il dott. [Carlo Borriello](#), Chirurgo Maxillofaciale e Medico Estetico, con l'obiettivo di offrire, in una sola seduta, un insieme di benefici immediati per la pelle del viso.

La prima fase prevede un passaggio Venus Glow con un prodotto leggermente esfoliante. Grazie all'infusione intradermica ad alta pressione questa fase permette di estrarre le impurità dai pori, preparando la cute alle fasi successive. La seconda fase, dello Skin Tightening, prevede l'utilizzo dell'applicatore Diamond Polar™ per conferire luminosità, tono e compattezza.

Il protocollo si conclude con una seconda applicazione Venus Glow realizzata con principi attivi specifici, scelti a seconda delle esigenze della pelle da trattare: idratare, contrastare l'invecchiamento cutaneo o controllare la perdita di elasticità.

Prezzo: 200,00 euro.

Dove: Medical Beauty Spot, Milano e Lucca

www.venustreatments.com/it/

Rilassate con il Quarzo Rosa



Nel centro benessere panoramico di 3mila mq del Romantik Hotel Santer di Dobbiaco (BZ) ci si può concedere il trattamento **Relax Hot Chrystal con Quarzo Rosa**. Si tratta di un massaggio dall'effetto molto rilassante. Ci si stende proni sul lettino Hamam riscaldato e le pietre di quarzo rosa vengono posate sui punti chakra. Dopo che sono state posizionate comincia un massaggio dalle manovre avvolgenti e rilassanti con olio alla mandorla arricchito da un olio essenziale alla lavanda. Dopo il massaggio alle gambe di circa 10 minuti, vengono rimosse le pietre e si passa al massaggio alla schiena di circa 20 minuti. Si viene fatti girare supini e dopo aver riposizionate le pietre si comincia il massaggio alle gambe poi alla parte superiore del corpo, su pancia, braccia e zona cervicale. Al termine del massaggio ci si riposa per 5 minuti sul lettino caldo. Il quarzo rosa esercita un effetto terapeutico sul corpo e sulla mente.

Prezzo: 61,00 euro

Dove: Romantik Hotel Santer, Dobbiaco (BZ)

www.romantikhotels.com

di Lidia Pregnolato per DailyMood.it