



*beauté*/soins

# Je veux une silhouette plus ferme

Vous trouvez qu'avec les années, votre peau perd en élasticité, et qu'elle a tendance à se relâcher? Pour renouer avec un corps tonique, misez sur les formules actives de ces nouveaux soins tenseurs. Par Aurélia Hermange

## Un cou retendu

Cette zone, souvent oubliée au moment d'hydrater, est pourtant très sensible: ses muscles de soutien sont moins résistants que ceux du visage, et sa peau, plus fine et pauvre en glandes sébacées, est malmenée avec le temps. Résultat: elle se froisse et perd en densité. La parade? lui offrir un cocktail d'actifs affinant pour redessiner et raffermir, grâce notamment à la caféine, impec' pour déstocker; au marron d'Inde, tonifiant ou au bourgeon de hêtre, réputé pour préserver l'élasticité de la peau et ralentir la formation des rides.

### LES CRÈMES LIFTANTES

**Cou de jeune.** Soin fermeté cou Age Focus, Nocibé, 19,95 € (1). **Deux en un.** Soin cou et décolleté Lift Contours, loma, 89 € (2). **Affinant.** Crème pour le cou, Sisley, 119 € (3).

## Des fesses raffermies

Un fessier bien galbé, c'est un fessier bien massé. Le modelage se révèle en effet le meilleur allié de la silhouette lorsqu'il s'agit de drainer les toxines, de tonifier les tissus et d'améliorer l'élasticité de la peau. Et pour faire rimer fermeté et continuité, utilisez une huile ou un soin redensifiants, capables de pénétrer rapidement et gorgés d'actifs spécialistes du tonus cutané, comme la Centella asiatica, l'échinacée, le ginseng ou le houblon. Et gardez bien en tête que les cellules grasses se stockent davantage lorsqu'elles sont exposées à des pressions chroniques (la station assise prolongée, par exemple): pour éviter d'avoir à les déloger, levez-vous et bougez plus pour les empêcher de s'installer!

### LES FORMULES CULOTTÉES

**Raffermissante.** Crème Corps Voluptueuse Anti-Âge Globale Nuxuriance Ultra, Nuxe, 55 €. (1). **Elasticité renforcée.** Lait fermeté Q10, Nivea, 5,50 € (2). **Restructurante.** Huile Excellence Fermeté, Delarom, 37 € (3).

### COUP DE BLUFF

*Pour une sensation de fermeté immédiate, créez un lissage optique de la peau. Vos alliés? Une formule enrichie de micro-nacres (le Soin minceur sublimateur de peau de LPG), ou une huile sèche au fini satiné (le Concentré Minceur de Caudalie). Les zones d'ombre sont masquées, et la peau paraît alors plus lisse et plus ferme tout de suite.*



ANDRÉ S DE LARA / THE LENSING PROJECT.COM; THERRY LEGAY / ISTOCK/GETTY IMAGES (2)