



Se il problema è il DOPPIO MENTO

La pelle che si rilassa e il profilo che perde definizione compromettono l'armonia del viso. Invecchiandolo. Prevenire e rimediare si può, basta mettere in atto le strategie giuste. Ti suggeriamo quelle che funzionano

di Laura D'Orsi

QUESTIONE DI NUMERI

7 su 10

le persone che, secondo la Società americana di chirurgia dermatologica, non si piacciono allo specchio a causa del doppio mento.

2 su 3

le donne che considerano la pelle che cede sotto il mento uno degli inestetismi più importanti (dati Allergan).

A CASA

olio di camelia & face gym

Un ingrediente che contrasta il rilassamento cutaneo del sottomento è l'olio di camelia, da usare puro oppure all'interno di formule cosmetiche. «Contiene retinolo, che stimola la produzione di collagene, e vitamina E, utile a mantenere la cute elastica» spiega il cosmetologo Umberto Borellini. «Lo puoi alternare a un principio attivo techno, il DMAE: Agisce sulle proteine del derma mantenendole idratate e fa da elettrostimolatore sulle fibre muscolari sottocute, provocando micro contrazioni» chiarisce l'esperto. «I risultati sono un effetto liftante immediato e, nel tempo, una maggiore tonicità». Per mettere il turbo ai cosmetici, puoi abbinare l'azione di un

apparecchio beauty specifico. Alcuni, attraverso il passaggio di una corrente molto debole, effettuano una specie di ginnastica passiva al platismo, il muscolo che sostiene la zona; altri emettono vibrazioni che massaggiano in profondità la cute. Infine, mai trascurare la ginnastica facciale. Ecco due esercizi. Il primo: spingi in avanti la mandibola, portando l'arcata dentale inferiore sopra il labbro superiore, rimani 5 secondi e ripeti 10 volte. Il secondo: appoggia il palmo di una mano sulla fronte e spingi in avanti, facendo resistenza, fino a sentire i muscoli del collo che si tendono. Esegui 5 volte. Poi ripeti, ma tenendo la mano dietro la testa.

IN ISTITUTO

massaggi drenanti & onde radio

Talvolta il problema non è solo la pelle che scivola verso il basso, ma anche la presenza di un accumulo di grasso. In questo caso a funzionare sono metodiche proposte dagli istituti. **LPG**, per esempio, propone il trattamento **Endermologie** Rigenerazione Cellulare: uno speciale manipolo effettua un massaggio sui punti dell'agopuntura, favorendo l'eliminazione di ristagni di liquidi e mobilitando le cellule adipose. La stimolazione meccanica risveglia inoltre la produzione di nuovo collagene. Il trattamento dura un'ora e un quarto e costa 140 euro (endermologie.it). Per combattere i cedimenti cutanei, invece, Dermal Institute ha messo a punto un nuovo massaggio, chiamato Dermobionico. Sulle zone critiche viene passato un device che emette sia onde radio sia ultrasuoni. Questa doppia stimolazione riattiva i meccanismi di riparazione della pelle: le cellule producono più collagene e fibre elastiche e i contorni del viso sono più definiti. Si consiglia un pacchetto di 15 sedute, a distanza di un mese l'una dall'altra, a un costo che parte da 159 euro per ogni trattamento (dermalinstitute.it).

3 tip facili ed efficaci

→ **Smartphone e tablet costringono a piegare il collo, favorendo il cedimento della pelle. Prendi l'abitudine di tenere "incollata" e premuta la lingua al palato mentre guardi lo schermo. Così contrai il muscolo e lo mantieni tonico.**

→ **Prima di applicare i cosmetici, scaldi i palmi delle mani strofinandoli tra loro, poi massaggia la zona partendo dalla base del collo e risalendo fino al mento in senso antigravità.**

→ **Quando dormi, oltre a usare il cuscino giusto (anatomico, che sostenga la cervicale e tenga il mento allineato alla testa), puoi indossare una mentoniera di silicone o elastica (la trovi online).**

DAL MEDICO ESTETICO

micropunturine & ultrasuoni focalizzati

Per far "dimagrire" il doppio mento oggi c'è una novità. Si tratta di un farmaco, a base di acido desossicolico, che viene iniettato dal medico estetico con diverse punturine e che agisce sciogliendo le cellule adipose. Secondo studi clinici, sono sufficienti 3-4 sedute a distanza di un mese per eliminare gradualmente il grasso del sottomento. Il costo per ogni seduta è di circa 600 euro. Contro il rilassamento cutaneo, invece, la soluzione più efficace è il lifting non chirurgico. «Viene effettuato con gli ultrasuoni focalizzati o HIFU che, a differenza di quelli tradizionali, possono agire fino a 9 millimetri di profondità, arrivando alla muscolatura» spiega Stefania Enginoli, medico estetico a Milano. «Il calore emesso crea un micro danno nei tessuti che, per rigenerarsi, producono nuove fibre di collagene». Si consigliano due sedute a distanza di un mese e un richiamo dopo sei. Il costo è di 500 euro l'una.

DAL CHIRURGO

minilifting antigravità & liposcultura

Se cerchi una soluzione definitiva al sottomento che si rilassa, la risposta più indicata è la chirurgia. «Nei casi in cui il problema sono i tessuti che cedono si interviene con un minilifting» chiarisce Maurizio Vignoli, chirurgo estetico a Milano e Bologna. «Si effettuano due incisioni davanti e dietro alle orecchie, nascoste dall'attaccatura dei capelli, poi si scollano e si modellano le fasce muscolari di mento e collo. Solo dopo si elimina la pelle in eccesso. "Tirare" la cute senza agire prima sul muscolo, infatti, potrebbe creare un effetto innaturale». Se ci sono anche depositi adiposi si può abbinare la liposcultura. «Con una cannula si frantuma il grasso in eccesso, lo si aspira e, subito dopo, si rimodellano i tessuti con il minilifting». I due interventi si possono anche eseguire in un'unica seduta operatoria, in anestesia locale, che dura circa 3 ore. Il costo complessivo è di 6-7.000 euro.

NEL BEAUTY **1.** Il Trattamento Collo e Décolleté Effetto Lifting di **Bottega Verde** (28,99 euro) con derivati della soia, estratti di alga e fiori di loto, elasticizza e tonifica. **2.** Combina due formule, una effetto tensore, l'altra nutriente e illuminante, il Doppio Siero Tensore Sculpteur de Perfection di **Galénic** (69 euro, in farmacia). **3.** Smart Profile Uplift di **Clarisonic** (349 euro) ha la testina di pulizia e testina per il massaggio rassodante. **4.** Rimodella l'ovale Liftissime Cou Gel-Crème Redensifiant Cou & Décolleté di **Lierac** (63 euro, in farmacia). **5.** Concentrated Neck Contour Treatment Benefiance di **Shiseido** (94 euro) "sostiene" la pelle rilassata e la lifta. **6.** Sérum Lissant Repulpant PhysioLift di **Avène** (39 euro, in farmacia), a base di un mix di acidi ialuronici, leviga e rassoda. **7.** Riattiva i meccanismi di giovinezza cellulare Defence Elixage Huile Serum R3 di **BioNike** (77,50 euro, in farmacia).



ANTONIO TERRON - TRUNK ARCHIVE