

GRAZIA

YOUNG
SINCE 1938

€ 2,00
settimanale n. 21
10/5/2018
Maggio 2018

ISABELLA FERRARI
Torno al festival
di Cannes con la mia
amica Valeria Golino

SÌ, LO VOGLIO
Le nozze
di Meghan
e Harry

**GIULIANO SANGIORGI
E PAOLO GIORDANO**
La nostra paura
di diventare padri

I più bei look
del ballo al
Metropolitan

Moda

**ACCESSORI
D'ESTATE
+CHIC DI GIORNO**

ISABELLA
FERRARI
54 ANNI
ATTRICE



GRUPPO MONDADORI



GRAZIA • BELLEZZA

Alzi la mano chi, in questo periodo dell'anno, non pensa già all'estate. La primavera sarà anche la "bella stagione", ma l'idea di una vacanza al sole è di per sé euforizzante. Ecco allora qualche idea luminosa per prepararsi al meglio.

A CASA S'inizia con una pulizia profonda per eliminare le cellule morte che "spengono" il colorito. Via libera, quindi, a spazzole esfolianti e formule struccanti con microgranuli, maschere peeling per il viso e anche per i piedi. **I principi che fanno la differenza sono gli alfaidrossiacidi, detti anche acidi della frutta, fondamentali per stimolare il rinnovamento cellulare.** Dall'acido glicolico ricavato dalla canna da zucchero all'acido malico estratto dalle mele, dall'acido tartarico che deriva dall'uva a quello mandelic delle mandorle e citrico degli agrumi. «I prodotti con la più alta concentrazione di alfaidrossiacidi sono sieri, lozioni o dischetti imbibiti con acido glicolico al 10 per cento e vanno utilizzati sempre di sera perché abbattano l'azione barriera della pelle», spiega la dermatologa Magda Belmontesi.

«Chi ha problemi di macchie, invece, può optare per formule schiarenti a base di acido cogico e fitico», continua la dermatologa. Mentre di giorno la parola d'ordine è ricaricare. **«Per bilanciare l'esfoliazione serale, deve seguire una routine a base di antiossidanti: acido ferulico, floretina, vitamina E e vitamina C, dall'effetto energizzante e protettivo allo stesso tempo».** L'acido ascorbico (la vitamina C) si trova all'interno di formule dermocosmetiche, ma anche in bustine di polvere micronizzata, da attivare con acqua o aggiungere al proprio trattamento abituale.

DAL MEDICO E IN ISTITUTO. Una pelle vitaminica passa anche dalle mani del medico estetico. «Kleresca è una nuova metodica non invasiva, che si ispira alla fotosintesi clorofilliana», dice la dottoressa Maria Gabriella Di Russo. **«Si tratta di una tecnologia "biofotonica", attivata da luci a led che stimolano la produzione di collagene nel derma profondo.** Il trattamento crea un'energia luminosa fluorescente capace di stimolare nei vari strati della pelle i naturali processi anti-invecchiamento».

La riattivazione del metabolismo cellulare si ottiene anche in istituto con il "Protocollo Attivatore Splendore Immediato" di Lpg: la pelle viene risvegliata meccanicamente da un manipolo, la cui testina agisce tramite micro-battiti su tutta la superficie del viso e del collo, offrendo una vera e propria seduta di fitness alla pelle. I tessuti si ossigenano, la microcircolazione si riattiva e il colorito si

uniforma e rinfresca (endermologie.com/it). Il marchio da istituto Maria Galland, invece, per infondere **nuova luce al viso propone il trattamento "Soin Perfection Fleurs de Printemps"**. Dopo detersione e peeling, il protocollo prevede l'applicazione di un'essenza a base di oli di peonia, loto e jojoba, seguita da una maschera a base di fiori. Per ricaricare il viso d'energia in 45 minuti (maria-galland.it). **Mentre è una vera infusione di vitamina C il trattamento "Citrus Drench" di 60 minuti** dedicato a tutto il corpo e proposto da Natura Bissé. Durante la seduta, la vitamina viene prima vaporizzata all'interno della cabina e poi utilizzata sottoforma di scrub, siero, maschera e crema corpo, applicati e massaggiati con manovre di digitopressione (naturabisse.com).

L'AIUTO DEL MAKE UP. Anche il make up gioca un ruolo importante: **«La tendenza attuale punta su un effetto nudo luminoso, quasi trasparente,** con l'illuminante da applicare sulle zone sporgenti del viso: zigomi, palpebra superiore, arco di Cupido delle labbra, naso», spiega Pablo Ardizzone, ambasciatore make up di Shiseido Italy. **«Un effetto splendore che si ottiene lavorando soprattutto sulla base, con creme colorate e ciprie arricchite da particelle "soft focus,"** in grado di rifrangere la luce a 360°: mica, alumina e dimethicone, a cui si aggiungono polveri preziose d'oro, diamante, rubino o madreperla». **Fondamentale anche il blush in tonalità bronze, rosa confetto o mandarino: meglio se in crema,** per stenderlo più facilmente con i polpastrelli sia sulle guance sia sotto l'arcata sopracciliare.

NEL PIATTO. Sono cibi amici della pelle "bonne mine": mirtillo, bacche di Goji e frutti rossi, ricchi di antiossidanti; pesce e frutti di mare, fonte di acidi grassi essenziali omega 3; cereali, frutta secca e agrumi. A questi si può affiancare un programma capace di depurare l'organismo, con benefici evidenti anche sulla pelle. Il metodo Tisanoreica di Gianluca Mech, che si basa sui principi della Decottopia, **prevede l'utilizzo di integratori alimentari liquidi a base di erbe officinali diverse.** Completamente naturali, non solo nella formulazione ma anche nei processi di lavorazione e di conservazione, si possono assumere diluiti con acqua o concentrati, a casa o al lavoro, in palestra e in viaggio, anche perché in pratici stick monodose. Molto indicato in questa stagione per le sue proprietà detox è il Depurativo Antartico, a base di durvillea, rafano nero, carciofo e tarassaco. Tempo d'uso: da 20 a 40 giorni (tisanoreica.com). ■

BUONE ABITUDINI

LA PELLE SI RINNOVA CON GLI ACIDI DELLA FRUTTA, IL COLORITO SI RISVEGLIA CON MICROMASSAGGIO E POLVERI ILLUMINANTI