

JANETTE

magazine



BEAUTÉ

Corriger son apparence sans bistouri

DÉCO

Simplifiez-vous la maison!

JANETTE & PSYCHÉ

7 habitudes matinales pour atteindre succès et santé

LA KITCHENETTE

Salade gourmande en bocal

Dossier

MAISON, LOISIRS, TRAVAIL.
QUOI DE NEUF POUR LES
GEEKS ?

Shy'm,
une héroïne
d'aujourd'hui



© Chassenet, BSIP, AFP

CORRIGER SON APPARENCE SANS BISTOURI

Sophie Ortega

Les techniques sont de plus en plus performantes pour rajeunir le regard, restaurer l'ovale du visage, éliminer les rondeurs, retendre la peau... Janette se penche sur les gestes non invasifs pour y parvenir.

LE TRAITEMENT HIFU, POUR LIFTER LE VISAGE ET REMODELER LE CORPS

Les Ultrasons Focalisés de Haute Intensité (HIFU) permettent un rajeunissement cutané immédiat. L'appareil crée des points de coagulation sous la peau, jusqu'à 4,5 mm de profondeur. Cet effet thermique entraîne une rétraction des tissus, la production de collagène et la régénération de la peau. Si cette méthode traite le relâchement de la peau sur l'ensemble du visage, elle peut aussi raffermir et retendre la peau sur certaines zones du corps.

LA CRYOLIPOLYSE, POUR ÉLIMINER LES RONDEURS

Cette technique reproduit l'effet du froid sur les rondeurs, ce qui favorise le mécanisme de l'apoptose. Ainsi les cellules adipeuses s'auto-détruisent sous l'impulsion du froid et s'éliminent par voies naturelles au fil des semaines. Il est possible de perdre entre 3 à 6 cm sur les zones traitées, en trois mois : le ventre, les fesses, les cuisses, les bras, les genoux, le dos et même le double menton. Il est conseillé de faire une à deux séances.

L'ENDERMOLOGIE, POUR DIRE ADIEU À LA CELLULITE

Breveté par la marque LPG, le concept de l'endermologie est un "palper-rouler" high tech. La machine

effectue un massage drainant et exerce également une aspiration afin de réduire considérablement l'apparence de la cellulite. Il faut six séances en moyenne pour déstocker les graisses rebelles, lisser les capitons et raffermir les zones traitées.

LES CONSEILS DE JANETTE

Ces techniques révolutionnaires s'avèrent efficaces lorsqu'elles sont bien réalisées avec des appareils fiables et par des professionnels. Il est donc primordial de bien choisir votre praticien.